

Invisible retainer OIR

Informatieblad 22

Werking

De Invisible retainer, ofwel 'nachtbeugel', is een kunststof hoesje, dat de tanden en kiezen omvat. De retainer zorgt ervoor dat de tanden niet tot nauwelijks schuiven na de beugelbehandeling.

Informatie

Draag de retainer 's nachts. Neem hem altijd mee als je op je nacontrole afspraak komt.

Is de retainer kapot of zit hij niet goed, neem dan contact met ons op.



Draagschema

Indien er ook een spalk (metaaldraadje achter de voortanden) aanwezig is draag je de retainer als volgt:

- De eerste 6 maanden elke nacht
- 6 - 12 maanden: 2 nachten, verspreid over de week, bijvoorbeeld woensdag en zaterdag.
- Na het eerste jaar de OIR levenslang passen houden. Dit kan je naar eigen inzicht doen. Meestal is het nodig de OIR 1 maal per week te blijven dragen.

Indien er geen spalk aanwezig is:

- Het eerste jaar elke nacht.
- Na het eerste jaar de OIR levenslang passend houden. Dit kan je naar eigen inzicht doen. Meestal is het nodig de OIR 1 maal per week te blijven dragen.

Schoonmaken

Maak de retainer minimaal eenmaal daags goed schoon met een tandenborstel en **koud** water, eventueel gebruik je wat afwasmiddel. Tandpasta kan ook, maar hiervan wordt de retainer wel minder transparant. Gebruik nooit warm/heet water, hierdoor verliest de retainer zijn vorm. Soms ontstaat er een aanslag op de beugel. Je kunt de beugel dan een uur laten weken in een bekertje met schoonmaakazijn. Poets daarna de beugel goed schoon. Je kunt in plaats van schoonmaakazijn, ook een tablet voor de reiniging van nachtbeugels gebruiken.

Samenvatting

- **Nachtbeugel eerste 6 maanden elke nacht dragen**
- **Tussen 6-12 maanden: 2 nachten verspreid over de week**
- **Na het eerste jaar de nachtbeugel levenslang passend houden**
- **Altijd in het doosje bewaren**
- **Schoonmaken met tandenborstel en koud water en wanneer nodig met schoonmaakazijn of speciale reinigingstablet**

P.C. Wering Orthodontist

Wernerlaan 1 • 1213 AR Hilversum • Tel 035 - 623 32 30 • info@ortho-hilversum.nl • www.ortho-hilversum.nl

Specialist Dentomaxillaire Orthopaedie ABN AMRO NLS7ABNA0416614922 • KvK 71992839

BIG nr: 290 455 720 02

